

Selbsthilfegruppe im Aufbau

Introvertiert

Leise Menschen in einer lauten Welt

- Bist du in Gruppengesprächen meistens stille Zuhörerin, stiller Zuhörer?
- Irritieren dich laute Menschen, die viel reden und viel Raum einnehmen?
- Brauchst du etwas länger, um mit Menschen in Kontakt zu kommen?
- Fühlst du dich wohler zu zweit oder in kleinem Kreis?
- Fühlst du dich manchmal einsam und nicht zugehörig unter den Menschen?
- Glaubst du, für andere langweilig zu sein? Fühlst du dich unverstanden?



Dann bist du bei uns richtig!

Klingen diese Fragen bei dir an, bist du herzlich willkommen. In unserer Selbsthilfegruppe wollen wir einen geschützten Raum schaffen, wo du unter Menschen ähnlicher Wesensart bist – sensible Menschen, die in der hektischen, lauten Aussenwelt oft untergehen und ihre Begabungen nur schwer entfalten können.

Wir möchten uns in einer vertrauensvollen Runde über unsere Erfahrungen austauschen und uns gegenseitig unterstützen.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

041 210 34 44

mail@selbsthilfeluzern.ch

www.selbsthilfeluzern.ch

